

# Reglement XC clubwedstrijden



## Deelname

Deelname staat open voor alle leden van Licht Verzet die in het actuele kalenderjaar 16 jaar of ouder worden/zijn.

## Deelname jeugd

Om de overgang naar de senioren te stimuleren mogen jeugdleden vanaf 16 jaar deelnemen. A-jeugd jonger dan 16 mag deelnemen aan deze zwaardere competitie als de A-trainer daar akkoord mee is.

## Eisen aan de fietsen van deelnemers

De fiets dient veilig te zijn, dwz goedwerkende remmen en geen speling op wiel- en balhoofdlaters, en moet voorzien zijn van noppenbanden. Zolang er geen aparte klasse voor E-MTB's is, zijn fietsen met een hulpmotor niet toegestaan.

## Indeling

Alle deelnemers aan de XC clubcompetitie komen in het algemeen klassement. Daarnaast is er een sub-klassement voor zowel de Dames als voor de Masters 40+ en Masters 50+.

## Wedstrijdduur

De wedstrijd duur is 60 minuten.

## Startopstelling

De startopstelling bij iedere wedstrijd doen de deelnemers in sociaal onderling overleg. Doorgaans de snelsten voorop mede met het oog op de tussenstand in het clubkampioenschap. Voor de eerste wedstrijd daarvoor uitgaan van de eindstand van het vorige seizoen.

## Tijdwaarneming

De tijdwaarneming registreert de categorieën op één lijst. Een tijdwaarnemer noteert elke ronde de nummers van de renners die passeren en geeft de 'laatste ronde' vanaf de laatste doorkomst van de kopman/-vrouw luid en duidelijk door aan ieder renner die vanaf dat moment de finish passeert. Na het afvlaggen van de kopman/vrouw finisht iedereen bij de eerstvolgende doorkomst op de aankomstlijn.

Het streven is de winnaar rond de 60 minuten te laten rijden. Om de rijtijd voor minder snelle renners niet veel langer te maken kan de wedstrijdleiding besluiten renners voortijdig af te vlaggen.

Een renner mag te voet over de aankomstlijn komen, op voorwaarde dat hij/zij zijn/haar fiets bij zich heeft.

### **Puntentelling**

De puntentelling per wedstrijd is als volgt:

#### **Algemeen klassement**

Iedere deelnemer die ten minste 1 ronde voltooit komt in de uitslag. De klassering voor renners is afhankelijk van het aantal gereden ronden en de tijd waarin deze voltooid zijn. Zie de tabel onderaan voor het exacte aantal punten tellend voor het algemeen klassement.

#### **Jeugdklassement**

De XC competitie kent geen apart jeugdklassement. Deelnemende jeugdleden worden opgenomen in het algemeen klassement en –indien van toepassing- in het damesklassement.

#### **Damesklassement**

Het damesklassement staat open voor alle dames en hanteert een aparte puntentelling. Zie voor het exacte aantal punten de desbetreffende tabel.

**NB** Dames scoren per wedstrijd punten voor het algemeen- en voor het dames klassement.

#### **Mastersklassement 40+ en 50+**

Het mastersklassement staat open voor alle heren die in het kalenderjaar van de competitie:

- a. 40 jaar of ouder zijn of worden maar jonger zijn dan 50 - > Masters 40+;
- b. 50 jaar of ouder zijn of worden - > Masters 50+.

Concreet, mannen die op de Oliebollenwedstrijd (eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen) op oudjaars dag 39 resp. 49 jaar of ouder zijn, behoren tot de Masters 40+ resp. Masters 50+. Zie voor het exacte aantal punten voor het Mastersklassement de desbetreffende tabel.

**NB** Masters scoren per wedstrijd punten voor het algemeen- en voor hun masters klassement.

### Deelnemen in een 'zwaardere' klasse

Deelnemen in een zwaarder klassement, bv heren van 50+ in de 40+ of dames bij de Masters, is mogelijk. De voorwaarde is dat dit is aangegeven voor de eerste deelname van het lopende seizoen bij de wedstrijdleader.

### Kampioenen

Het klassement voor het kampioenschap volgt uit het totaal van de uitslagen van de gereden wedstrijden. Er is geen schrapresultaat maar gemiste resultaten zijn te compenseren door hoog in het klassement te eindigen en te profiteren van de progressieve puntentelling. Degene die aan het eind van het seizoen het hoogste aantal punten heeft behaald is kampioen. Bij ex-aequo stand is het resultaat in de laatste wedstrijd beslissend. Voor elke categorie zijn drie prijzen beschikbaar.

### Wisselbeker

De winnaar van het algemeen-, Dames-, Masters 40+- en Masters 50+ klassement krijgt de bijbehorende wisselbeker uitgereikt. Deze bekert worden na een jaar doorgegeven aan de nieuwe kampioenen. Op deze bekert staan de winnaars vanaf 2017 vermeld.

## UITVOERINGSRICHTLIJNEN

### Het parcours

Bij de keuze van een clubwedstrijdlocatie, respectievelijk uitzetten van een parcours rekening houden met:

- a. Vermijd zoveel als mogelijk wandelroutes, ruiterroutes e.d. op te nemen;
- b. Indien een deel over een MTB route loopt, altijd met de rijrichting mee;
- c. Finish altijd op een klim(metje), bv pad ter plaatse breed genoeg voor passeren/inhalen. Dit is een voorwaarde voor de jury;
- d. Verzamelplaats op een parkeerplaats van een restaurant vereist afstemming met de restauranthouder;
- e. Bij een locatie op het terrein van Natuurmonumenten voorafgaand melden aan voorzitter clubwedstrijdcommissie aangezien daar overleg met NM vereist is.

### Markeren van het parcours

Voor een afslag in het parcours hangt een markeringslint aan de zijde waar naartoe moet worden afgeslagen (het heeft de voorkeur twee keer een lint achter elkaar op te hangen, de eerste als waarschuwing en de tweede voor de afslag). Waar het rechtdoor gaat, wordt aan beide zijden van het pad een markeringslint (40 a 60cm) opgehangen na de splitsing/ kruising. Gebruik van pijlen is ook mogelijk.

**Gevaarlijke obstakels** worden zoveel mogelijk duidelijk aangegeven door lint. Indien nodig en mogelijk worden deze obstakels routetechnisch omzeild.

**De start- en finishlijn** worden gemarkeerd door een over de grond liggend lint (bij voorkeur rood/wit). Start- en finishlijn mogen tot ca 400m uit elkaar liggen.

### **Inschrijven**

Het inschrijven vindt plaats bij de wedstrijdleiding vanaf 45 minuten voor de start tot het moment van inrijden. Bij het inschrijven worden stuurbordjes met bevestigingsmateriaal verstrekt dat duidelijk zichtbaar aan de voorzijde van het stuur bevestigd dient te worden. Bij deelname zonder stuurbordje komt de renner niet in de uitslag.

### **Inrijden**

Ongeveer een half uur voor de start, begint verplicht groepsgewijs een ronde inrijden in rustig tempo. Hierbij rijdt één van de uitzetters voorop. Doelstelling is het parkoers bekend te maken bij deelnemers maar ook moeilijke en/of gevaarlijke punten aan te duiden. Aan het einde van deze ronde volgt vrij snel de start van de wedstrijd.

### **Uitslag**

Na afloop maakt de wedstrijdleader indien mogelijk de uitslag direct bekend. In dit geval is er ter plaatse mogelijkheid protest aan te tekenen. Na afhandeling hiervan is de uitslag definitief. Als de uitslag niet direct na afloop beschikbaar is, is deze binnen een week via de website van Licht Verzet te raadplegen. In dit geval is er een week de mogelijkheid protest aan te tekenen via de procedure vermeld op de website.

De definitieve daguitslag en het tussenklassement komt op de website.

### **EHBO kit en andere materialen**

De wedstrijdleader zorgt ervoor dat er minimaal een EHBO kit beschikbaar is bij start/finish.

### **Taakverdeling**

**De wedstrijdleader** heeft de overall leiding bij de wedstrijd, coördineert binnen *de wedstrijdcommissie* een uizetter voor het parkoers en de tijdwaarneming, het aanbod van de linten, het inrijden van het parkoers (door de uizetter) en het verzorgen van de start en de finish (incl lint op de grond). De wedstrijdleader brengt stuurborden, bevestigingsmateriaal en routelint mee; hij geeft de nummers uit en

noteert de daarbij behorende namen van de renners. Hij neemt de linten na afloop ook weer in. Verder is hij/zij verantwoordelijk voor de beschikbaarheid van een EHBO kit (in ieder geval) op start/finish.

De wedstrijdleader stelt de renners op en geeft het startsein. Het startsein volgt nadat minstens twee vrijwilligers zich hebben aangemeld om na afloop het parkoers op te ruimen. Tijdens de wedstrijd zorgt hij dat na twee ronden het resterend aantal te rijden ronden bekend is (bv door een afklap bord).

De wedstrijdleader ziet toe op een regelmatig verloop en geeft na afloop de uitslag door aan de secretaris zodat de uitslag van de diverse klassen en tussenstand op het LV web verschijnen.

**De wedstrijdcommissie** staat de wedstrijdleader bij in de uitvoering van zijn taken.

**Jury.** Als er onregelmatigheden ontstaan tijdens de wedstrijd dan wel zaken waarin het reglement niet voorziet, beslist de jury bestaande uit wedstrijdleader en leden van de wedstrijdcommissie. Indien er geen andere leden van de wedstrijdcommissie aanwezig zijn, treden aanwezige bestuursleden en/of de XC coordinator en/of XC trainers (in die volgorde) op als plaatsvervanger.

### **Straffen**

Voor opzettelijk de route afsnijden: diskwalificatie (= nul punten).

Bij het per ongeluk afsnijden van de route dient de renner direct terug te keren naar het punt van fout rijden en vanaf daar de route correct te hervatten. Als de renner hierbij in gebreke blijft wordt de renner laatste geplaatst in de uitslag van de wedstrijd.

### **Puntentelling**

Algemeen				Dames		Masters 40+ en 50+			
Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten
1	430	26	24	1	71	1	215	26	16
2	358	27	23	2	56	2	179	27	15
3	313	28	22	3	44	3	157	28	14
4	281	29	21	4	34	4	141	29	13
5	256	30	20	5	26	5	128	30	12
6	234	31	19	6	19	6	117	31	11
7	214	32	18	7	13	7	107	32	10

8	195	33	17	8	8	8	98	33	9
9	177	34	16	9	4	9	89	34	8
10	160	35	15	10	2	10	81	35	7
11	144	36	14	11 (+)	1	11	73	36	6
12	129	37	13			12	66	37	5
13	115	38	12			13	59	38	4
14	102	39	11			14	53	39	3
15	90	40	10			15	47	40	2
16	79	41	9			16	42	41 (+)	1
17	69	42	8			17	37		
18	60	43	7			18	33		
19	52	44	6			19	29		
20	45	45	5			20	26		
21	39	46	4			21	23		
22	34	47	3			22	21		
23	30	48	2			23	19		
24	27	49	1			24	18		
25	25	50 (+)	1			25	17		

### Commissie

Voor 2023 zijn de functies als volgt ingevuld:

Wedstrijdleider: Alex Peters

Wedstrijdcommissie en jury: Ton Hollmann, Arthur de Jonge